0337_2025_Sadlon_Mit chorob Dodruk 999_2024_srodek_CX102_Front_15_09/25/2025_06:17:24_Black

może to być nawet kilkadziesiąt gramów miligramów witaminy, dodaje wyrównywalną każdą dziurkę osobno. Jeżeli co zapełnić bateria. STOP! Już wiosz sie się wydziedzina ropna. Która tam zalegała. Wody ultrona mozesz zasługić płynem Lugola w ta samej losoi pa wymiesza oba składnic.

Jeżeli boła zaioki przysnosowe, to zamiasz kiłsć się na pieceki, usiąd na krzesłe i mocno wcyrlj głowę w bok. Po zakopieniu płynu po czuiek opchyl głowę na boki, tak aby płyn dotarł do odpowiednich zaioc, a nie wyleciał z zosa.

Gryp

Objawy: gorączka nawet powyżej 39°C, najmiery bol głowy, mięśni i stawów, rozwie rozbita, pojmej od gardła i ściągy kaur. Mozę być też bez kataru. Wspomagnie organizmu w wyleczeniu w 1–3 dni.

Zażyj 1,5 g czysycego węgla aktywowanego (pieksa Ypzeczka) co 5 godzin przez 1 lub 2 dni w zalecności do posypów leczenia. Węgiel zmieszaj z mimiłamą łopoć lub z czymkiem, co pozwoli sproszkowany wegiel przełknąć.

Węgiel aktywowany dzrzymy (lub inny) na proszku można kupić przez Internet. Jeśli Ci się uda, zobądź czysy z ajdki. Ja używałem łomnież ta- kiego, który stosuje się do desytlacji alkoholi. Zdarzyło im się też awaryjnie użyć węgla drzewnego do gilla (ale czysiście nie fyktelny), który sposzbcytch. Jeśli ci się poiesm. Jeśli koniecznie chcesz wydać pieniędzy bowiem w domu za pomocą mozdzierza (i mnie to zadziałało bez wszelkich i sprzyż subsmsnie «dodatkowe», to kup tabletki z węglem w aptece, ale wiedzy dyrzyto subsmsnie dawka będzie wynosiła 10 tabletek (10 × 150 mg = 1,5 g).

Wezne: duże zapacie Ci nie gnozi. Czarny lub szary kolor kału pojawi się zwykle po 2–3 dniach.

ANGINA

Objawy: gorączka od 38°C, silny ból gardła nasilający się przy połykaniu, powiększone i przekrwione migdałki z białym nalotem.

Wspomagnie organizmu w wyleczeniu w 2–3 dni zastosuj według czechrach słoneczkowe z aspiryn. „Jeżeli przegapimy ten etap tak nie zwalczysz z mocnych publiczmyczh, które nie są zależne od globalnego kapitału.

Jeżeli nie boli lub bo jest lekki, to zwykłe szyzne wody uliemoiny, dodaje wyrównywalną każdą dziurkę osobno. Jeżeli co zapełnić bateria. STOP! Już wiosz sie się wydziedzina ropna. Która tam zalegała. Wody ultrona mozesz zasługić płynem Lugola w ta samej losoi pa wymiesza oba składnic.

Jeżeli boła zaioki przysnosowe, to zamiasz kiłsć się na pieceki, usiąd na krzesłe i mocno wcyrlj głowę w bok. Po zakopieniu płynu po czuiek opchyl głowę na boki, tak aby płyn dotarł do odpowiednich zaioc, a nie wyleciał z zosa.

Wiii

nych do ośrodków zdrowia z dominującą lub zdiagnozowaną borelizozą w latach 2000–2013 w celu przeanalizowania diagnoz i leczenia.

Spośród 1261 pacjentów 911 (72,2%) nie otrzymało na borelizozę, 184 (14,6%) miało aktywną lub świeżo rozpoznaną chorobę, 150 (11,9%) miało długą historię tej choroby, a 16 (1,3%) miało prawdopodobną borelizozę. Pacjenci bez faktycznej borelizozy to częściej kobiety, z objawami przez ponad 3 miesiące, z większą liczbą objawów, posiadający więcej badań laboratoryjnych związanych z borelizozą i zdiagnozowanych jako posiadających kolmiekleę. Spośród 911 pacjentów bez borelizozy 764 (83,9%) otrzymało antybiotyki…

W grupie pacjentów skierowanych do ośrodków zdrowia część była nieprawidłowo diagnozowana bez borelizozy i nieprawidłowe leczenie antybiotykami, zarówno dla boreliozy, jak i kolmiekcji.

W przypadku prawidłowej diagnozy lekarz zwykle również zaleci antybiotykoterapię. W zakresie jej skuteczności dawa odkrycia mają fundamentalne znaczenie:

- antybiotyki są bardziej skuteczne w stadium wczesnym niż w stadium późnym *(a więc z zasady nie dają zadnej gwarancji – mój przyp.)*.

- **celek leczenia jatalmiokmek antybiotykiem może być opóźniony lub w ogóle nie wystąpić**; co powoduje, że wymagane jest kolejne leczenie, ewentualnie przy użyciu innego antybiotyku.

Podstawy naukowe do stosowania antybiotyków są ciągle bardzo wystarczające, z wyjątkiem stadium wczesnego, zlokalizowanego (ELM). Wytyczne dotyczące leczenia nie są oparte na dowodach z randomizowanych publikacji naukowych ze względu na zaczne braki analiz naukowo-klinicznych, w sprawie ze ich wiarygodność jest zaczne ograniczona [...] **Schnecena terapia antybiotykami jest możliwa tylko wtedy, gdy pacjent ma sprawny system immunologiczny** *(to chyba żart, bo sprawny oznacza, że nam robi porządek – mój przyp.)*. W związku z leczeniem antybiotykami **pojawiają się również zaczne problemy z borelizą ze względu na trwałość lub brak opornością bakterii. Może ona unikać systemu immunologicznego poprzez takie zmiany "mechanizmy ucieczki"** [...] **Ograniczona skuteczność leczenia antybiotykami jest udokumentowana w wielu badaniach; podczas niemy dowodów nawet po rzekomo bardzo celdykwym leczeniu…**

http://ypmepolmd.com/pdf/wyrzne_x11.pdf

Tyle badania naukowe, a tenz wyobraz sobie, że Cebie jab Twoje dzieco ko zaatakował kleszcz… Co robić? Panika… Przecież w medicah aż huczy,

Załączenia RAN

Dużym dawkami witaminy D, według wskazówek pożyczy, wzmocnisz Twój układ odpornościowy, a więc łatwiej poradzi on sobie z borelizą. Nie zaciągniem. Zasosuj zasady podane w punktach 2 i 4 powyżej. Nie zaruję! Nie zmaliem badań naukowych na ten temat, ale wskazuje na to zasada działania witaminy D, ma udała odpornościową.

Warto też zastalać lokalne niejonowym sprebem kolodinatym o stężeniu 25 ppm. Można zastąpić rozwór bezpośrednio na mę, smarować miejsce zmienione chorobowo albo używać w postaci układu i opatrunku. Od czemin- ku odrzonowym wystarcza 2.

Ale uwaga: sosowanie zewnętrzne powinno iść w parze z wewnętrznym, kiore jest opisane poniżej w punkcie 5 (dla borelozy).

„Sprbę kolodalne jako lek Zdrowy antybiyk" W. Kühn, W. von Holst https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16766878

A tenz pon na ibrszy kaliber. W przypadach pomarnych zakażeń, kiedy (w zakresie elementów tempk, a nie diagnoyki) **dotyczy** nie ylko borelozy, ale każdej ogólnoustrojowej infekcji wirusowej i bakeryjnej. Zamiast słowa borelozy wspomnianie organizmu ta wymienia np. kiedy borelozi i kombiejce nie ełną usługi, a pacjent cierpi, tzcba zadziałać o wiele mocniej. Dłuższy **lekst** ilozo mozesz wskawić wiele innych mazw jednostek chorobowych: angina, grypa, infekcja górnych dróg oddechowych (przeziębienie), bronca, kaliica, zapalenie ozstrzy na brzyzie, nagłumnie stosuje się wiew dożyn z acetonium sodu w dawce 1,2 g na jej m.c. a następnie 2 kolejne wlewy w dawce o połowę niższej.

Wlewy dożynowe są zazwyczaj wykonywane co 3 godziny. Nie zapalenie ostatek… a nawet spas (jak podaje dr Fok Kennet, kiedy kiaica nie daję już ze zmy w dawce 1 g na dobę i 2 kolejne wlewy w dawce o połowę niższej).

Ale ostrożnie, bo sprzyzie, nagłumnie stosuje się wiew dożyn z acetonium sodu w dawce 1,2 g na jej m.c. a następnie 2 kolejne wlewy w dawce o połowę niższej.

ANEKS A

BEZWZGLĘDNIE SKUTECZNE I BEZ SKUTKÓW UBOCZNYCH LECZENIE INFEKCJI, W TYM BORELIOZY

PRZEZIĘBIENIE, BÓL UCHA

Pierwsze objawy: gorsze samopoczucie, zmęczenie, poczekiwanie, dreszcze w gardle, ból ucha, ślun podgorączkowy tip, niekoniecznie wystąpiąpłe jednocześnie. Czujesz, że coś Cię bierze, że zaraz z dosiwalczenia.

Wspomnij organizm w błyskawicznym samolecznieniu w 5 minut, a maksymalnie w 1 dzień.

Infekcje gorrych dróg oddechowych zwykle zaczynają się w tabbo siuchowej, dlatego jak tylko poczujesz ten moment, to **natychmiast**, nawet w nocy o północy, w domu, na urlopie, w pracy lub szkole, znajdź jakieś miejsce i połóż się na boku. I działaj.

1. Testowo wpuść 2 krople wody utlenionej do każdego ucha. Powinno „skwierczeć", ale nie boleć. Jeżeli nie boli, to do 2 kropli dodaj jeszcze 5. Poleż dla 5–10 minut po zakropieniu. Ewentualny nadmiar wyla na ubrzeczie. Jeśli wykonasz to czynności ciągnie 2–3 godziny zaczne do powtórzenia. Jeżeli masz 40% rozwór DMSO, to możesz dodatkowo wpuścić po 2 krople do każdego ucha, naprzemienne z woą utlenioną. Można w taki sam sposób użyć oliwy z oliwek podgrzanej do temperatury ciała. To sama metoda, sosowana w niektórych kropkach do uszu z apteki, ale po co przepłacać?

2. Natychmiast po zaczynaj zażywać witaminę C (kwas L-askobinowy w proszku lub askobinian sodu albo pieszanka obu form) ob osiągnięcia progu tolerancji jelit, czyli wystąpienia lekkiej biegunki (podczas tej mekcji

gen MTHFR 353-355
GGT 255-257
glifosat 82-86, 109, 110, 112, 147, 305, 346, 347
glutaminian 95-98, 182, 300, 351, 352+
głodówka, głodówka wodna interwałowa 260, 271, 273, 276, 277, 285, 288-292, 392, 404, 405, 422
GMO 84, 110-112, 146, 147, 231, 300
Grupa Bilderberg 220-226
grypa 40, 265, 342, 457, 458, 473
Herbata 76, 77, 262-264, 307, 323
Herx, Herxheimer 265, 266, 301, 319, 331, 332
higiena 94, 209, 312, 313, 316-318, 412-416
histamina 102, 152, 262-264, 370
inhibitory pompy protonowej IPP 204, 207, 321, 322, 353
infekcja zob. zakażenie
integracyjna medycyna 150
jod 90-94, 210, 308, 331, 332, 359-361, 366, 374-377, 412, 430, 456
kamień żółciowy 46, 55, 165
karmienie piersią 297, 298
katar 102, 258, 265, 455, 456
kawa, kofeina 75-77, 306, 323
koenzym Q10 191, 363-366, 371, 375, 406-408, 412
kosmetyki 66, 67, 91, 101, 103, 115, 117, 118
ksenoestrogeny 114-116
ksylitol 299, 434
kwas fitynowy 81, 90, 109
kwas foliowy zob. witamina B9
„leki" przeciwbólowe i przeciwzapalne 157, 204, 275, 395, 463
„leki" psychiatryczne i psychotropowe 199
lektyny 78-82, 108, 109, 259, 299, 300, 327, 387, 394, 395
łysienie 49, 190, 394
magnez 72, 94, 126, 152, 153, 169, 210, 307, 309, 324, 325, 338, 340, 347, 348, 357-359, 366, 367, 371-375, 405, 406-409, 412
mammografia 159-163
medycyna naturalna 150, 151
medycyna oparta na dowodach EBM 143-147
menopauza 50, 255, 347, 381, 382
miażdżyca zob. choroby sercowo-naczyniowe

AHCC dziennie przez 4 tygodnie, doprowadziło do wzrostu odporności wrodzonej. Unikać stosowania w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek ze składników AHCC, bądź na grzyby podstawkowe.

Więcej o tym po polsku:

https://www.alfabetzdrowia.com.pl/artykuly/ahcc/czym-jest-ahcc-wlasciwosci-oraz-wyniki-badan-naukowych/

i po angielsku:

https://www.drugs.com/npp/ahcc.html

Istnieje jeszcze cała masa suplementów, głównie ziołowych, polecanych w przypadku boreliozy, ale czy są skuteczne? Niestety nie znalazłem ani poważnych badań na ten temat ani też nie mam pozytywnych doświadczeń. Być może nie trafiłem na właściwy trop. Wg mojego skromnego doświadczenia najskuteczniejsza wydaje się tymulina, ale to nie jest badanie naukowe…

Sepsa

Wstrząs septyczny (sepsa / posocznica) wymaga zastosowania wlewów dożylnych z askorbinianu sodu, które przybliżyłem w rozdz. 5a przy omawianiu usuwania guzów nowotworowych. Jednak najczęściej pacjent w tej sytuacji jest zdany na lekarzy w tym samym szpitalu, gdzie doszło do zakażenia (choć podobno bywają przypadki poza szpitalne). Badania kliniczne w tym zakresie istnieją, ale wykonuje się je zwykle przy zastosowaniu niewielkich dawek askorbinianu (czasem też z zastosowaniem innych substancji np. kortykosteroidów i witaminy B_1), więc prawdopodobnie z tej przyczyny wyniki nie zawsze są tak pozytywne, jak wskazują niektórzy naturoterapeuci. Ale kolejne badania trwają:

https://journal.chestnet.org/article/S0012-3692(16)62564-3/fulltext

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31469984

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6664573/

https://www.mdpi.com/2077-0383/8/1/102/htm

https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03592693

Na pewno warto zgłosić się do mądrego lekarza, który zna metody medycyny naturalnej, a nie tylko antybiotyki.

ANEKS B

DMSO LEK BEZ RECEPTY?

DMSO (dimetylosulfotlenek), w różnych stężeniach, nadaje się do stosowania wewnętrznego i zewnętrznego. W zasadzie nie ma skutków ubocznych, choć bywają pewne przemijające dolegliwości. **W aneksie prezentuję wyłącznie zastosowanie zewnętrze** roztworów 70–80% i 8%, które możesz przygotować samodzielnie. DMSO nie tylko może wchłaniać się przez skórę, ale też być zażywany jako odpowiednio rozcieńczony roztwór do picia, podawany w formie zastrzyków lub wlewów dożylnych. Takie zastosowania wymagają odpowiedniej wiedzy i umiejętności, dlatego je przemilczę. Sięgnij do literatury, np.:

H. Fischer, DMSO. Naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy, 2015

https://doi.org/10.1016%2F0090-4295%2878%2990118-8

Kopalnia wiedzy o DMSO:

http://www.dmso.org

DMSO, rozwór 70–80%, do użytku zewnętrznego na skórę

Niektóre zastosowania przy wspomaganiu organizmu w samoleczeniu: DMSO zwiększa ukrwienie tkanek, działa **przeciwzapalnie i przeciwbólowo**, przyspiesza gojenie ran, usuwa brodawki, blizny, odciski, afty, zespół niespokojnych nóg, żylaki, zapalenie ścięgna Achillesa, zapalenie stawów, zapalenie łożyska paznokcia, torbiel Bakera, pomocniczo na skórę przy leczeniu półpaśca, natychmiast łagodzi ból po użądleniu pszczół i os. Złagodzenie bólu następuje zwykle od 30 do 60 minut po aplikacji i utrzymuje się od 4 do 6 godzin, przy czym intensywność powracającego później bólu z reguły jest niższa.

Uwaga dotycząca stawów: działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe (podobnie jak przy zastosowaniu glikokortykosteroidów, ale DMSO nie ma ich skutków ubocznych), nie leczy choroby, tylko pomaga doraźnie. Może spowodować przeświadczenie o wyleczeniu i zbyt szybkie obciążenie cho-

choroby neurodegeneracyjne 37, 46, 72, 73, 99, 180, 192, 214, 236, 249, 252, 255, 274, 275, 353, 370, 389-391, 398, 447
choroba Parkinsona 46, 72, 74, 79, 99, 190, 192, 249, 252, 270, 304, 389-391, 398, 447
choroby sercowo-naczyniowe 38, 45-53, 61-63, 72, 73, 76, 78, 82, 87, 88, 94, 126, 127, 145, 152, 162, 182, 190, 192, 194, 195, 201, 205-207, 209, 249-252, 255-257, 275, 304, 325, 342, 346-357, 360, 362, 364, 365, 373, 392, 433
choroby wymyślone 45, 47, 49, 50, 57, 190, 199, 204, 209, 316
ciąża i karmienie piersią 76, 114, 161, 210, 252, 289, 297, 354, 356, 360, 362, 369, 382, 414
Clinton 177, 223, 225, 239, 240
cukier, cukrzyca 45, 55, 56, 69-75, 78, 106-109, 143, 149, 214, 236, 255, 257, 259, 270, 272, 275, 280, 290, 292, 299, 301, 304, 324-326, 349, 354, 358, 391, 392, 423, 429, 440, 467
cykliczna dieta ketogenna 276, 282, 287, 404
depopulacja 176, 178
depresja 49, 50, 91, 102, 190, 200-204, 208, 249, 264, 360
detoks 258, 301, 319, 328-332, 360, 381, 383, 411, 416
dezinformacja 40, 46, 61, 97, 139, 140, 153, 155, 231-237, 243-245, 295, 447
diagnostyka zob. tabela badań diagnostycznych
dieta alkaliczna 324-326
dieta ketogenna 270-278, 288, 289, 292-295, 297-301, 308, 326, 377, 385, 386, 389-396, 404, 422, 440-442
długość życia 135-138, 276, 277
DMSO 463-466, 474
dziennik żywieniowy 278-289
EMF 122-125
erytrytol 77, 259, 264, 299
estry parabenów 116-118
fenol 116
fentanyl 211, 243
fluor 90-93, 331, 332, 359, 360
foliany zob. witamina B9
formaldehyd 171, 182
fosforany 94, 95, 305, 338
frytura 64, 88
Gates 111, 177, 178, 186, 215, 226, 228

- ✓ roztwór DMSO 70% w buteleczce 30 ml z ciemnego szkła z zakraplaczem lub atomizerem,
- ✓ kawałek białego płótna do ochrony powierzchni przed odbarwieniem i jako ściereczka,
- ✓ mały pędzel do smarowania powierzchni skóry (opcjonalnie).

Jedzenie poza domem, czyli u znajomych, rodziny, w restauracjach i barach, a szczególnie w egzotycznych krajach i w każdej podróży

- ✓ witamina C w dowolnej postaci zabezpieczająca przed glutaminianem, innymi toksynami i zakażeniami,
- ✓ węgiel aktywowany zabezpieczający przed toksynami i pasożytami.

Materiały pomocnicze:

- ✓ zakraplacz,
- ✓ kubek do przygotowania roztworów do płukania gardła i innych substancji,
- ✓ plastikowa łyżeczka,
- ✓ środki opatrunkowe.

Uwaga: większość witamin i DMSO tracą z czasem swoje właściwości, więc trzeba je wymieniać co kilka miesięcy oraz chronić przed światłem i wysoką temperaturą.

APEL DO MINISTRÓW ŚRODOWISKA I ROLNICTWA

Szanowni Państwo, zostaliście powołani między innymi po to, aby chronić środowisko naturalne przed zniszczeniem. Obecnie jest ono zagrażowane przez masowe używanie chemikaliów w rolnictwie i przemyśle w takim stopniu, że doprowadziło to np. do redukcji biomasy owadów aż o 75%, nawet w wielu obszarach przyrody chronionej. To z kolei wpływa na zmniejszenie populacji ptaków i innych gatunków roślin i zwierząt, zakłócając cały ekosystem na lądzie. Tworzywa sztuczne w postaci bardzo drobnych cząstek, toksyczne ścieki z gospodarstw rolnych i przemysłu oraz niezliczone inne toksyny zatruwają wody rzek, zbiorników wodnych i oceanów. Należy niezwłocznie, bałując w tym celu koalicję międzynarodową, **zakazać produkcji i stosowania wszelkich toksycznych syntetycznych substancji, a w rolnictwie modyfikowanych genetycznie organizmów oraz antybiotyków**, nawet jeżeli początkowo mogłby wcierpieć na tym wzrost gospodarczy i rynek pracy; Od tego zależy przyszłość Polski i całej ludzkości.

APEL DO MOICH KRYTYKÓW

✓ **natychmiast zaprzestać nadmiernej diagnostyki i rzekomego leczenia onkologicznego na rzecz sprawdzonych, tanich i skutecznych metod leczenia i profilaktyki antynowotworowej;**

✓ należy **natychmiast zakazać szczepienia ludzi dostępnymi na rynku szczepionkami**; a poprzez prawdziwą profilaktykę zadbać o ich własny system odpornościowy;

✓ należy **natychmiast zakończyć ludzi dostępnymi na rynku szczepionkami**, odpuszczonych obecnie do obroti i masowo stosowanych w rolnictwie, w przekwistwie żywności i w wyrobach, z których obywatele mają styczność na co dzień.

✓ **prawdziwa profilaktyka**, która polega na powszechnym, obligatoryjnym uzupełnianiu niedoborów składników odżywczych poprzez właściwe co do jakości i ilości **fortyfikowanie żywności oraz zakaz stosowania wszelkich toksycznych substancji**, odpuszczonych obecnie do obroti i masowo stosowanych w rolnictwie, w przekwistwie żywności i w wyrobach, z których obywatele mają styczność na co dzień.

✓ **nie kryjkujcie mnie ani mojej wiedzy, ale wiedzę wybitnych naukowców i lekarzy**, których badania przeczytuję czytelnikom;

✓ jeżeli zdecydujecie się krytykować informacje zawarte w tej książce, to zapewnie po to, żeby zamknąć mi usta. Jednak to Ci się uda, bo, jak już wiesz, to nie moje usta. Ale masz prawo. Prawo retorycznie, **czy masz w tym interes?**

✓ niezależnie od motywacji, w każdym przypadku **podaj wiarygodne źródła** swoich twierdzeń i udowodnij, że nie kwiaz w konflikcie interesów;

✓ **uważaj!** Jeśli nie będziesz w tym wystarczająco rzetelny, to liz się z tym. Twój fałsz i Twoich sponsorów, o ile nie dość dobrze się ukryjecie, będzie wstyd i hańba. A to może uszczupłić buduc korporacyjne i Twoje zyski jeszcze bardziej niż ta książka.

APEL DO TYCH, KTÓRZY PÓJDĄ MOIM ŚLADEM

- ✓ **Sprzeciwiaj się powszechnej dezinformacji**, rozpowszechniając wyłącznie informacje zaczerpnięte ze sprawdzonych źródeł, i nie poddawaj się „praniu mózgu" przez media głównego nurtu. Niech nie będą Twoim codziennym źródłem informacji. **Szukaj wiarygodnych, niezależnych od korporacji mediów i wspieraj ich działalność**;
- ✓ Używaj jak najwięcej produktów ekologicznych, a w miarę Twoich możliwości i rozwoju rynku wyłącznie takich. Dotyczy to nie tylko żywności, ale też tkanin, materiałów budowlanych i wykończeniowych, środków czystości itd. W sklepach **pytaj o produkty ekologiczne i odpowiednie certyfikaty, a wybierając ofertę wakacyjną, szukaj hoteli oferujących przynajmniej częściowo żywność ekologiczną. Wytworzy to presję na sprzedawców, producentów, dostawców towarów i organizatorów wypoczynku**;
- ✓ Kiedy już sam się wyleczysz, **podziel się swoją wiedzą** i tym wspaniałym doświadczeniem z innymi chorymi, dając im szansę na wyzdrowienie. Poleć im odpowiednią literaturę. Poświęć im swój czas, żeby dokładnie zrozumieli wszystkie kroki konieczne w samoleczeniu. W razie potrzeby podziel się też **swoimi pieniędzmi**, które zaoszczędzisz, nie kupując toksycznych i zbędnych produktów oraz nie korzystając z „opieki medycznej". To te tysiące złotych wspomniane przeze mnie na stronie tytułowej. Niech zmienią chorych w zdrowych. **Wtedy będziesz mógł powiedzieć, że pieniądze dają szczęście**;
- ✓ Chociaż osiągnąłeś sukces, a może kilka, **nie uważaj się pochopnie za eksperta** w zakresie medycyny naturalnej, bo możesz komuś zaszkodzić. Raczej odsyłaj do sprawdzonych źródeł i polecaj każdemu pogłębianie wiedzy przez rzetelną literaturę;
- ✓ Ponad wszystko – **nie przejmuj się**. Mahatma Gandhi w pewnym sensie przewidział Twoją przyszłość, mówiąc: „Najpierw Cię ignorują, potem Cię wyśmiewają, później z Tobą walczą. Wtedy wygrywasz";